



Kjære gjester,

Med påskeferien bak oss, begynner nå barmarksesongen. Vi holder stua åpent fredag (11-16), lørdag og søndag (10-16).

Våren er her og det vil være anledning til å bruke marka på en annen måte. Er du interessert i å plukke urter og ville vekster som du kan bruke i måltider? Har du lyst å delta i turorientering *Ola Dilt* men har glemt hvordan du bruker kart og kompass? Da har vi tenkt på deg her på Sandbakken... Se vårplan nede!

Vi ønsker dere en strålende vår ut i Østmarka.

Velkommen til oss i skauen!

Gunn og Sebastien

Foto: Oslo Bymiljøetaten

Vårplan 2016

- **URTEKURS**
Fra Naturens spisskammer
torsdag 21. april, kl. 18-20
- **HUNDEKJØRING**
Tur med hundespenn
torsdag 28. april, kl. 18-20
- **NASJONALDAG**
17. mai åpent
tirsdag 17. mai, kl. 11-16
- **KART- OG KOMPASSKURS**
lørdag 21. mai, kl. 10-14

Alle arrangementer (utenom 17.mai) har begrensede plasser. Påmelding og praktisk info ligger på vår hjemmeside.

Vårstemning i stua

Bjørn-Egil Brekke og Espen Viker stiller ut nye bilder med våren som tema. Bildene er trykket på store aluminiumplater og henger på Sandbakkens vegger.

Foto: B.-E. Brekke

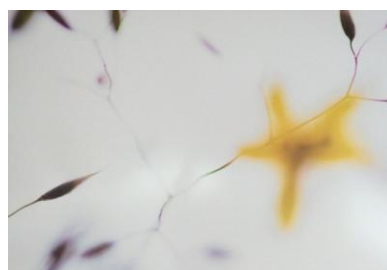
Koselig med pels!

Nå er vi i gang med hundekjøring. Vi tilbyr forskjellige opplegg for små og store som blir gjentatt iløpet av året.

På Sandbakken blir det mulig å få en introduksjon til hundekjøring. Vi arrangerer først barmarkjøring med hundevogn for de som ønsker å oppleve en tur med hundespenn som passasjer. Senere i våren og høsten kan du også prøve deg som hundekjører og styre ditt eget lite spenn. Informasjon og påmelding ligger på vår hjemmeside.

Vi er glade å informere dere at vi har funnet ei fin løype for å kjøre hunder med slede i vintertid.

Mer informasjon kommer før vintersesong 2016/17.



Følg oss

Du kan følge oss på facebook (Sandbakken) og instagram (@sandbakkensportsstue) for å holde deg oppdatert med våre helgens kaker.

www.sandbakken-sportsstue.no