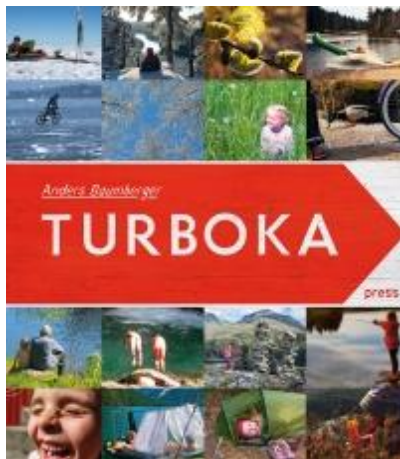




Kjære gjester og Østmarka venner,

Vi er glad for å invitere dere for åpning av Sandbakken lørdag den 12. september fra kl. 10 til kl. 16. Vi serverer gratis vafler for å markere dagen. Vi gleder oss til å treffe dere.

Gunn og Sebastien



Lanseringskveld: Turboka

Torsdag den 24. september kl 18-19 og 19.30-20.30 presenterer forfatter Anders Baumberger m.fl boka og historiene bak. Velg det tidspunktet som passer best.

Østmarka har vært en viktig inspirasjonskilde til boka og med lansering på Sandbakken er det på sin plass å også vise fram noen av Østmarkas flotteste turmål. En del av dem er ukjente for de aller fleste selv om tusenvis går rett forbi hvert år. Også de mer kjente turmålene kan oppleves på alternative måter... I bokas ånd vises turmål som passer til ulike målgrupper som barnefamilier, ungdom og godt voksne.

Kaffe og kanelnurr serveres til alle som kommer. Turboka blir å få kjøpt på stedet, og alle oppmøtte er med i trekningen av noen eksemplarer. Kort info om boka ligger [her](#).

Ta kontakt om det er behov for å kjøre helt fram. Dørene åpner kl 17.00 da er det mulighet for å kjøpe mat før arrangement. Velkommen til en hyggelig kveld sammen på Sandbakken!

Soppkurs i september

Morten Jødal fra Soppleder skal holde to kurs på Sandbakken, onsdag 16. og lørdag 19. september.



Deltakerne får generelle regler og informasjon om spiselige og giftige sopper som fins i Østmarka. Etter en del teori, skal gruppen ta en tur i skogen og plukke sopp. Kvelden slutter med soppsuppe. Kaféen blir åpen under arrangement.

Påmelding kan gjøres per epost eller via vår hjemmeside. Pris, 500 kr per pers.

Åpeningstid

I høst holder vi stua åpen:

- fredag fra kl. 11 til kl. 16
- lørdag og søndag fra kl. 10 til kl. 16

Ny hjemmeside

Vi har lagt alle informasjon du trenger på vår hjemmeside som har fått ny adresse:

www.sandbakken-sportsstue.no