



Kjære gjester,

Det er sommerferie på Sandbakken. I juli holder vi stua åpent hver søndag (11-16). Helgens kake tar en inspirasjonspause og kommer sterkt tilbake i august.

Mye kjekt blir arrangert i løpet av høsten: soppkurs, soppkontroll, barnas dag og konsert! Alt skjer her på Sandbakken!! Finn mer info på www.sandbakken-sportsstue.no

Vi ønsker dere en riktig god og fin sommer i Østmarka!

Gunn og Sebastien

Barnas Dag

Lørdag 3. september vil Sandbakken være arena for forskjellige barneaktiviteter.

I forbindelse med 50-årsjubileum for Østmarkas Venner arrangerer Sandbakken forskjellige aktiviteter og underholdning for barn fra kl. 12.00 til 16.00.



Blant annet, vil Anders Meland fra Flax ha sjongleringskurs og Sandbakken sine alaska huskier skal være tilgjengelig for kos og hundekjøring.

Det blir en trivelig dag i skogen!

Lengre liv til Klokkerud

Oslo kommune reparerer den gamle stallen. I dag brukes den som leirplass til turfolket.



Vedlikehold av Sandbakken

Oslo kommune skal passe på tunet i løpet av høsten. Utvendige vegger blir malt og taket blir skiftet.

Kan vi spise dette?

Lær de viktigste matsoppartene sammen med Morten Jødal fra Soppleder.

Deltakerne skal til skogs og plukke sopp etter at de har lært generelle regler for å bestemme matsopper. Kursleder Morten Jødal skal også gi tips om bruk av sopp i matlaging. Kurset slutter med enkelt soppmåltid fra vertskapet på Sandbakken.

Soppkurset arrangeres tre ganger, onsdag 24. august, 31. august eller lørdag 10. september. Mer info og påmelding finner du på vår hjemmeside.



Soppkontroll

I år, skal Oslo sopp- og nyttevekstforening (OOSN) ha soppkontroll på Sandbakken:

- 21. aug, kl.15-17
- 28. aug, kl.15-17
- 04. sep, kl.15-17
- 11. sep, kl.15-17
- 18. sep, kl.13-14 og kl.15-17
- 25. sep, kl.15-17
- 02. okt, kl.15-17
- 09. okt, kl.15-17